



# Dia do Esportista

No dia 19 de fevereiro é comemorado o Dia do Esportista. Você sabia que o esporte faz parte da vida do ser humano há milênios? Nossos ancestrais já praticavam, ainda que sem saber, quando corriam atrás de suas presas ou fugiam de seus predadores.

Os registros históricos remetem a 3.000 a.C. e descrevem cenas esportivas, muitas delas ritualísticas. Em 776 a.C., a prática esportiva se solidificou com os Jogos Olímpicos na Grécia. Com isto, o esporte deixou de ser apenas um ritual e passou a ser uma competição, com regras, vencedores e campeões.

No mundo moderno o esporte está difundido em inúmeras modalidades, tipos e formas. Tornou-se profissional, promove espetáculos, incita paixões, cria ídolos e mitos, gera empregos e renda.

Por outro lado, como diz o velho ditado, “o importante é praticar e não competir”. As pessoas fazem esportes pelo prazer de correr ao ar livre, jogar bola e compartilhar momentos agradáveis com amigos. Algumas buscam somente resultados estéticos, outras perseguem saúde e qualidade de vida. *Mens sana in corpore sano.*

Jan/2010

Em breve o Colégio Desafio enviará as grades de atividades físicas que disponibilizamos no período da tarde. Aguardem!

 **COLÉGIO  
DESAFIO**  
FINPEC

Avenida Professor Manoel José Pedroso, 1894  
Cotia - SP • 4616-7622  
[www.cdesafio.com.br](http://www.cdesafio.com.br)